

BIODANZA

STAGE A JOUY AUX ARCHES

SAMEDI 27 JUIN 2026



Animé par :
Eva RUIMY



Horaires : de 10h à 17h
Organisé par **EVieDanse**
+33 6 10 90 78 05
eviedanse57@free.fr

« C'est par le corps que je fais corps avec le Monde. C'est par le corps que je m'inscris dans quelque chose de plus grand que moi, quelque chose qui me déborde de toutes parts. »
Jean-Philippe de Tonnac

Notre corps est le lieu de l'expérience du sentir, percevoir, danser, exprimer notre être au monde. Il est un espace qui se déploie dans l'acte d'aimer, de vivre, de se relier aux autres humains et non humains.

Au travers de cette forme « limitée », la Biodanza nous dit que nous pouvons accéder à l'illimité, entrer en résonance avec le monde qui nous entoure jusqu'à faire corps avec lui.

La Biodanza nous donne rendez-vous avec un mystère ineffable, un au-delà de soi inconnu, promesse d'une vibrance intense, de profonde harmonie et de plénitude.

Faire corps avec le monde ce n'est pas disparaître en lui, c'est se laisser traverser. Ne plus se vivre comme un point isolé mais comme un lieu de passage, de rencontre. Lieu où la vie circule, où le monde se reconnaît.

Atelier animé par Eva Ruimy :

Facilitatrice de Biodanza depuis 17 ans, Eva accompagne les facilitateurs sur leur parcours de supervision et intervient comme formatrice en école de Biodanza. Membre du comité pédagogique de l'école de Biodanza du Grand Paris.

Ancienne cadre de banque, elle emprunte dès 2006 une nouvelle route centrée sur une passion qui l'habite : réhabiliter l'expression essentielle et profonde du Vivant en nous et signifier notre interdépendance avec tout ce qui vit.



Horaires : 10h - 17h Accueil dès 9h30 Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle de danse

Centre Socio-Culturel Claude Antoine
3 rue du Pâquis 57130 Jouy aux Arches

Prix : 40 €



Inscriptions : <https://framaforms.org/stage-de-biodanza-juin-2026-1765784748>

Renseignements :

François ALONSO

+33 6 10 90 78 05

eviedanse57@free.fr