

# BIODANZA

**STAGE A JOUY AUX ARCHES**

**DU 21 AU 23 NOVEMBRE 2025**

*“Le chemin du lien sacré  
au vivant”*



**Animé par :**  
**Janick et**  
**François**



**Horaires :** de vend 21 à 19h30 au dim 23 à 17h30  
**Organisé par** **EVIEDANSE**  
+33 6 10 90 78 05  
eviedanse57@free.fr

Nous vivons à un rythme souvent en décalage profond avec les cycles naturels. Pris dans le mouvement rapide du quotidien, nous nous éloignons peu à peu de notre corps, de notre intuition, de notre lien profond avec la Terre.

Dans cette course effrénée, revenir à la nature est devenu une nécessité vitale, non seulement écologique, mais aussi existentielle.

Nous vous proposons, le temps d'un week-end, de quitter la vie ordinaire pour envisager un autre rapport au monde : plus lent, plus conscient, plus relié, plus vivant.

Un rapport au monde inspiré du chamanisme qui est la plus vieille tradition au monde et qui prend racine dans l'animisme, où tout ce qui existe, humains, animaux, plantes, pierres, rivières, montagnes, astres, possèdent une âme, un esprit ou une forme de conscience.

La Biodanza et le neo-chamanisme forme une puissante alliance biocentrique qui nous invite à contribuer à une civilisation nouvelle, intégrante et harmonieuse qui préserve la vie et le vivant. Là où le néo chamanisme sert de passerelle vibrante entre sagesse ancestrale, conscience contemporaine et respect du vivant, la Biodanza vient incarner cette inspiration universelle à travers la poétique du mouvement, la rencontre humaine, et la vivencia.

Ce week-end est une invitation à retisser une relation sacrée avec le vivant en nous et autour de nous. Nous créerons un espace pour honorer la vie dans toutes ses dimensions : corporelle, émotionnelle, spirituelle et collective.

Une proposition pour incarner l'équilibre entre sagesse ancestrale, conscience contemporaine et respect du vivant.

Avec la danse, le pouvoir des rituels et des cérémonies de rencontres humaine, nous allons :

- Habiter notre corps comme une terre sacrée.
- Honorer nos racines et notre lignée.
- Elargir notre conscience et nos perceptions en s'ancrant dans l'instant.
- Intégrer les éléments (terre, eau, feu, air)
- Réactiver la force des sagesses ancestrales
- Retrouver notre juste place au cœur du vivant.

«Un week-end pour se souvenir que nous sommes la Nature».

## **Six Ateliers animés par :**

### **Janick :**

Facilitatrice de Biodanza depuis 2016. Formée à plusieurs extensions dont Biodanza et Néochamanisme.



### **François :**

Facilitatrice de Biodanza depuis 2016. Formé à plusieurs extensions dont Biodanza et Néochamanisme. En cours de formation de didacticien.



**Horaires :** De 19h30 vend 21 à 17h30 dim 23. Accueil dès 18h

**Lieu :** Salle de danse

Centre Socio-Culturel Claude Antoine

3 rue du Pâquis 57130 Jouy aux Arches

**Prix :** 140 € avant le 18 oct., 150 € après.

Inscription validée par un acompte de 80 €, (en cas de désistement acompte remboursé jusqu'au 8 novembre 2025 / après cette date acompte non remboursable).

*Ce stage s'adresse aux personnes ayant une expérience approfondie de la Biodanza.*

*Nombre de place limitée à 24.*

Repas en mode auberge espagnole



**Inscriptions :** <https://framaforms.org/stage-biodanza-novembre-2025-1733329917>

**Renseignements :**

François +33 6 10 90 78 05

[eviedanse57@free.fr](mailto:eviedanse57@free.fr)

Janick +33 6 73 52 28 97

[libertadanse@yahoo.fr](mailto:libertadanse@yahoo.fr)