

BIODANZA

STAGE A JOUY AUX ARCHES

SAMEDI 21 NOV 2026

“Corps sauvage,
corps sensible”



Animé par :
Tiphaine
Sacré



Horaires : de 10h à 17h
Organisé par EVieDanse
+33 6 10 90 78 05
eviedanse57@free.fr

« Corps sauvage, corps sensible »
Biodanza et théorie polyvagale

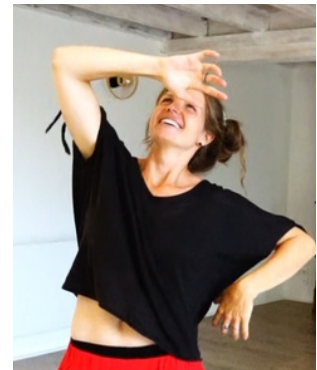
Sécurité, affectivité et régulation du système nerveux sont intimement liés. Entrer en vivencia, c'est ressentir plus fort les mouvements qui nous traversent. C'est entendre la voix de nos instincts. Les exprimer dans la danse. C'est expérimenter des postures, parfois poser des limites, parfois ouvrir grand les bras.

Une journée pour cultiver tous ensemble un environnement structurant et ressourçant dans lequel chacun pourra trouver des chemins pour grandir en sécurité et en liberté.

Atelier animé par Tiphaine Sacré :

Je suis facilitatrice à Bourg en Bresse depuis 2016, formée à Liège. Certains jours je travaille avec la danse dans des centres sociaux culturels avec des enfants, des familles. D'autres jours, je pratique l'orthophonie. D'autres encore, je joue de la musique. J'aime la poésie, promener mon chien en forêt, la mousse au chocolat. Je n'aime pas : attendre, les canicules et les gens qui provoquent des canicules. Je danse parce que quand je danse je me sens bien.

www.tiphainesacre.fr



Horaires : 10h - 17h Accueil dès 9h30 Pause déjeuner (mise en commun)

Lieu : Salle de danse

Centre Socio-Culturel Claude Antoine
3 rue du Pâquis 57130 Jouy aux Arches

Prix : 40 €

Inscriptions : <https://framaforms.org/stage-de-biodanza-nov-2026-1765784748>

Renseignements :

François ALONSO

+33 6 10 90 78 05

eviedanse57@free.fr

